



"Утверждаю"
Директор ГБОУ «Мамадышская
школа-интернат»

Т.А.Галимханов

МЕНЮ
на 13 сентября 2021 года

Вид по приговору шту	Наименование	Выход	Ккал
13 день	Завтрак		
	Каша молочная рисовая	200	226,4
	Бутерброд	100/15 ;12	574,14
	Коф напиток	200	123,9
	Обед		
	Салат из св.капусты	100	107,5
	Суп с клец. на к/б со см.	300	346,75
	Карт пюре с отв.мясом	260/57,5	465,73
	Хлеб ржаной,пшеничный	150	247,2
	Компот из сухофруктов	200	99,8
	Яблоки	170	98
	Полдник		
	Сок фруктовый	200	112
	Булочка школьная	70	229,85
	1.Ужин		
	Салат луковый	48	53
	Туш овощи с зап.рыбой	170/113	280,54
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	Чай сладкий молочный	200	125,2
	Отв.яйцо	40	53
	2. Ужин		
	Кондитерские изделия	30	104,2
	Ряженка	200	140

Медицинская сестра

Гиззатуллина Н Р.